

# L'essentiel de la **PSYCHO**

**VIE À DEUX**  
Redonner du  
tonus à son  
couple

**CHANGER  
DE VIE ?**  
Se préparer  
mentalement

**HARMONIE  
INTÉRIEURE**  
Ces émotions  
qui bloquent...

**Guerres/Crises**

# FAIRE FACE

La presse gratuite chez vous avec «Vivre connectés»  
Renseignez-vous dans votre bibliothèque

